

## Importancia de la Lectura en todas las etapas de la vida

Por Neva Milicic.

Coordinadora Académica Diplomados Valores UC.

---

Se sostiene, y con razón, que la literatura es una fuente inagotable para el aprendizaje socioemocional, en la medida que los niños van vicariamente viviendo las experiencias de los personajes y comprendiendo sus caracteres. Escuchar y estar en contacto con cuentos y libros los provee de un lenguaje emocional que es indispensable para una buena alfabetización emocional.

Los libros son útiles como ejemplos de resiliencia, ya que sus protagonistas, a pesar de todas las vicisitudes que les toca enfrentar, y que son muchas, logran mantener una actitud optimista y tienen el coraje de ir afrentado las adversidades y eso constituye el elemento central de una actitud resiliente. En ese mismo sentido, las amistades en los cuentos y novelas para adolescentes juegan un rol esencial en la construcción de la identidad y ayudan a entender por qué debemos apoyar y estar cerca de quienes están pasando por situaciones difíciles o dolorosas.

Así, un buen libro es el mejor regalo que podemos hacer a un niño.