

UN FERIADO PARA REFLEXIONAR CON OTROS

Isidora Mena
Valoras UC

-¿Por qué es feriado el viernes?

-Ni idea... da lo mismo; es feriado, y punto.

Aunque se trate de algo tan poco común como es tener libre un día que debería ser hábil, nos conformamos con asociaciones superficiales: Navidad para regalar a los niños, el Domingo de Resurrección es de los huevitos de chocolate. Viernes Santo: no se come carne.

Perdemos oportunidades para reflexionar sobre valores útiles para la convivencia. Todas las religiones refieren a valores y prácticas que ayudan a unirse como humanos con el "todo" (Dios). Pistas para construir un modo de ser que otorgue paz, bienestar, felicidad y sensación de armonía con el resto.

Estas fiestas y ritos especiales constituyen nichos valóricos propios de cada religión, ricos en orientaciones para vivir. En el caso de la religión Católica -que considera que en este religarse con Dios es central la interacción con los demás-, los ritos de Navidad, Viernes Santo y Pascua entregan importantes reflexiones para la convivencia. Pero las sociedades siempre han dejado para pequeñas elites los conocimientos más relevantes. Para el pueblo: pan y circo. Feriados y malls. Cómplices todos; unos por no comunicar, otros por no preguntar.

Sin embargo, en tiempos de crisis necesitamos orientaciones valóricas.

En Chile podríamos preguntarnos cómo ayudar a que este terremoto económico no provoque desempleo y una falta de liquidez que nos llevará a todos al descalabro. También preguntándonos cómo avanzar en la conquista de mejores prácticas políticas; cómo desarrollar la democracia, la transparencia, la probidad, el sentido de solidaridad.

Es útil tener tiempo para pensar. En Viernes Santo, el "perdón" es tema relevante que, en el caso de la religión Católica, se asocia a poder liberar el flujo del amor. Dicho en términos psicológicos: amarrados por la culpa, no podemos liberar energías psíquicas para construir relaciones amorosas. Necesitamos sentirnos perdonados, y perdonarnos a nosotros mismos, sabernos valiosos y dignos para validar y amar a los otros.

Tener un feriado para reflexionar con otros es una buena práctica de las sociedades.