

LEER Y APRENDER VALORES

ISIDORA MENA

Académica Escuela de Psicología

Algunos libros dejan huella en las personas y marcan hitos en sus vidas. Constituyen verdaderas experiencias transformadoras, que permiten ver dimensiones nuevas de la vida, comprenderlas mejor o aprender de modelos que no teníamos disponibles.

¿Qué libros le han impactado a uno en la propia vida?

Buen tema de conversación. Porque detrás de este impacto siempre hay valores que la novela o texto nos permitió comprender en su trascendencia e importancia.

La lectura nos otorga experiencias reflexionadas.

Una novela es como vivir vicariamente (a través de otro) una experiencia con la que uno se emociona y vibra como si fuera el personaje, y que como lector, puede además reflexionar.

Estas experiencias reflexionadas nos permiten adquirir conciencia sobre nuevos asuntos, sobre valores, y serán un aporte en nuestras decisiones y vidas.

Leer no sólo sirve para ser mejores estudiantes, mejorar la ortografía y el lenguaje, entretenernos, o ser más cultos: también nos hace mejores personas.

A continuación, algunos datos para que la lectura deje huella:

Asesórese en los libros que leerá. No cualquiera es, además de entretenido, un aporte o un estímulo.

Lea como una experiencia, y no como una forma de consumo o alienación más. Deje tiempo entre libro y libro, convérselo, digíralo.

Hable de los libros con los hijos. Permiten conversaciones profundas de valores, y contagia el gusto por la lectura.

Cabe destacar que en Chile la Encuesta de Consumo Cultural del Consejo de la Cultura arrojó que el 60% de los adultos no lee ni siquiera un libro al año.

Contagiarnos por el gusto por la lectura será algo así como hacer patria, y contribuir a que mejores personas, construyan nuestro país.