



## **El respeto se enseña con el ejemplo**

M. Isidora Mena E.  
Académico Escuela Psicología  
Pontificia Universidad Católica de Chile

---

Muchos adultos se quejan de una juventud poco respetuosa, indisciplinada e irresponsable. Se culpabiliza a la TV, a los derechos del niño que les otorgan pocas responsabilidades, a la psicología que satanizó el castigo, al poco tiempo de las madres con los hijos, a la educación de los colegios. Culpabilizaciones donde nadie se siente responsable.

Mirando la situación desde lejos, podemos ver un problema en la interacción de los adultos con los jóvenes y niños. Tienden a combinar una conducta autoritaria-castigadora, con una paternalista-sobreprotectora-permisiva. Una fatal combinación que infantiliza y forma niños y jóvenes con rabia, irresponsables, con poco control de impulsos, poca fuerza de voluntad y sin autodisciplina. Resulta esperable una reacción irrespetuosa, agresiva e irresponsable por parte de los niños y jóvenes. Frente a ella los adultos en general no saben como responder: se retiran indignados.

Conviene saber que Chile es un país cuya relación con los menores es más autoritaria y al mismo tiempo más infantilizadora que en otros países. Es un desafío muy nuestro aprender a relacionarnos con más horizontalidad así como con más exigencia con nuestros niños y niñas. Menos castigos y más responsabilidades. No hacerles las tareas, pero atender mejor a su vida escolar. Menos sermones y más conversaciones. Menos hacerle la cama y lavarle el plato, pero que su palabra y opinión valga. Se trata de respeto y colaboración mutua.

Niños y jóvenes respetuosos, responsables y con voluntad para hacer su proyecto de vida, tienen valores que responsablemente debemos cultivar los adultos. Se logran principalmente mediante la relación que entablamos con ellos: respetuosa, horizontal, exigente y cariñosa. Parece obvio, pero no es lo que vemos en la mayoría de nuestros adultos hacia sus menores. Debemos aprender a reconocer nuestras conductas autoritarias que muchas veces no vemos.